

## 循環器・腎臓・代謝内分泌内科がおすすめする初期臨床研修プラン

多くの循環器疾患の原因は、肥満症・高血圧・糖尿病・脂質異常・動脈硬化です。高齢者はこれらのリスク因子に加え、慢性腎臓病などの併存疾患も多く、治療を困難なものにしています。当講座は、これら密接に関連する疾患群を体系的に研修することにより、トータルに患者さんを診ることのできる「general cardiologist」の育成を目指しています。

大学病院では「循環器チーム」と「腎臓・代謝内分泌チーム」を月単位でローテーションし、狭心症・弁膜症・心不全・不整脈・腎炎・腎不全・糖尿病といった疾患の主治医となり、指導医とともに診断・治療についての基本を学びます。

関連病院では、common disease を多く研修します。特に、急性心筋梗塞の患者さんを緊急カテーテル治療で救命することは、循環器内科医の醍醐味の一つです。当講座関連の協力型研修病院はすべて、地域の基幹病院であり日本心血管インターベンション治療学会の研修・連携施設でもあることから、カテーテル治療も含めて十分な症例を豊富な指導医のもとで経験することが出来ます。また、腎臓内科が独立している関連病院(旭川赤十字病院、函館五稜郭病院、JR 札幌病院)では、多くの腎疾患や透析管理などを集中的に研修することも可能です。

### 1. 研修病院の選択

#### A・Bコース

下記の協力型研修病院は、当講座の後期研修プログラムの関連教育病院でもあります。年齢の近い先輩医師と第一線の現場で一緒に働くことは、進路の選択にも非常に参考になると思います。腎臓専門医・透析専門医の取得を目指す場合は、腎臓内科が独立している旭川赤十字病院、函館五稜郭病院、JR 札幌病院での研修もおすすめです。

#### Cコース

下記の協力型研修病院と研修協力施設で短期研修が可能です。

#### 循環器・腎臓・代謝内分泌内科の教育関連施設

協力型研修病院	JR 札幌病院	斗南病院	天使病院
(たすきがけ病院)	JCHO 札幌北辰病院	済生会小樽病院	小樽市立病院
	製鉄記念室蘭病院	王子総合病院	函館五稜郭病院
	北海道立江差病院	旭川赤十字病院	帯広厚生病院
	釧路孝仁会記念病院		
研修協力施設	札幌南一条病院		

### 2. 最短で循環器専門医になるために研修が望ましい診療科

新専門医制度下では、循環器専門医などのサブスペシャリティー専門医を取得するためには、基本分野である内科専門医をまず取得することが必要です。内科専門医取得のためには、56 疾患群から 160 症例以上の経験が義務付けられています。当講座の診療範囲である「循環器」「腎臓」「代謝」「内分泌」は、そのうち 26 疾患群(約 50%)をカバーしています。初期臨床研修中の症例も 80 症例まで使用することが可能です。初期臨床研修中に「消化器」「呼吸器」「血液」「神経」分野の症例を経験しておき、当講座で後期研修をすることにより、最短で内科専門医を取得することができます。

参考：内科専門医取得のために各領域における経験が求められる疾患群数 (右図)

	目標	必須
総合内科 I	1	1
総合内科 II	1	1
総合内科 III	1	1
消化器	9	5以上
循環器	10	5以上
内分泌	4	2以上
代謝	5	3以上
腎臓	7	4以上
呼吸器	8	4以上
血液	3	2以上
神経	9	5以上
アレルギー	2	1以上
膠原病および類縁疾患	2	1以上
感染症	4	2以上
救急	4	4
<b>合計</b>	<b>70</b>	<b>56以上</b>

### 3. コース選択

#### Aコース：大学病院先行型

・大学病院では12週間の循環器選択をお勧めします。

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 (消化器)		必修 内科 (脳神経)		選択 内科 (血液)	選択 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)			必修 救急		必修 救急 (麻酔)	必修 外科
2年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (循環器)			必修 地域医療	選択 外科 (心臓血管)			必修 産婦人科	必修 小児科	必修 精神科	選択 内科 (循環器・腎臓)		

#### Bコース：市中病院先行型

・大学病院では12週間の循環器選択をお勧めします。

1年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 (消化器)		必修 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)			必修 外科	必修 産婦人科	必修 小児科	必修 精神科	選択 内科 (循環器・腎臓)		
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (循環器)			必修 内科 (脳神経)		必修 内科 (血液)	必修 地域医療	必修 救急		必修 救急 (麻酔)	選択 外科 (心臓血管)		

#### Cコース：大学病院中心に研修したいとき

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 (消化器)		選択 内科 (脳神経)		選択 内科 (血液)	必修 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)			必修 救急		必修 救急 (麻酔)	必修 外科
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (循環器(協力型研修病院))			選択 内科 (循環器)			必修 地域医療	必修 産婦人科	必修 小児科	必修 精神科	選択 外科 (心臓血管)		