

おいしく食べよう！低たんぱく食

健康料理教室 & 食事会

アミノ酸製剤を服用中の方向けに
当院管理栄養士と
肝疾患センター医師が作成！



※ご飯と果物が
つきます

メニュー

- ・秋鮭のムニエル～トマトソースかけ～
- ・彩り野菜の塩こうじ炒め
- ・かぶのマリネ レモン風味



たんぱく質をコントロールしたい方、
低たんぱくでもおいしいレシピを
知りたい方、どなたでも大歓迎です！
皆さんで楽しく料理をしましょう！

●日時:2019年11月10日(日)

11時～13時30分

●場所:札幌市男女共同参画センター
4階 料理実習室

(北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内)

●参加費:700円(材料費を当日徴収します)

●定員:16名(事前申込制・先着順)

※詳細は裏面をご覧ください

《お申込み・お問い合わせ》
お申し込みは**先着順**です。
電話かFaxでご連絡下さい。
申込締切：**11月5日(火)まで**



札幌医科大学附属病院 肝疾患センター

TEL:011-611-5700

FAX:011-621-2233

【会場案内】

【札幌エルプラザ】
JR札幌駅北口より
徒歩3分

(札幌駅北口
地下歩道
12番出口)



調理師から「調理のポイント」について
楽しく学ぶことができます！
また、ご参加いただいた方には、ご自宅でも
作れるようレシピをさしあげています。