

フレンズ通信

Friends news NO.20



フレンスインタビュー ラッキーライラック

今回のラッキーライラックは
高度救命救急センター病棟
石井 優子さんです！
今年度救急看護認定看護師を取得した石井さん。救急看護に対する思いを聞いてみました



笑顔がとても素敵でした

*救急看護認定看護師を目指したきっかけは？

救急医療は広範囲の知識や豊富な経験が必要であり、看護師としての観察力や気づき、推論力が活かせる場面が多くあります。また、医師をはじめ多くのスタッフとの連携が重要であり、看護師は患者とチームを結ぶ懸け橋として大きな役割を担っています。救急看護に携わり15年以上経ちますが、学びや経験を重ねるたび、やりがいのある分野だと感じています。

救命センターでの活動以外にも災害医療、院外活動を経験し、全国の救急看護師と関わる中で多くの刺激を受けました。これまで培った経験や知識を活かしながら、救急医療や災害医療を中心に多方面で活躍できる看護師になりたいと思い、救急看護認定看護師を目指しました。

*救急看護で大切にしていることは？

救急の現場では、事件や事故など目を背けたくなる辛い状況や、自分の価値観では理解しがたい場面も多くあります。必ずしも治療や療養を望んでいる方ばかりではありません。そんな時は自分の価値観だけではなく、客観的に分析や評価をしながら相手を理解し受容できるように心がけています。突然に危機的な状況に陥った患者や家族に対し、どんな場面でも信頼し安心できる看護師でありたいと思っています。

*新人研修「院内BLS・AED」を担当していかがでしたか？

この数年COVID-19の流行によりBLSも大きく変化しました。急変対応だけでなく感染対策も考慮しながらのBLS実践は、想像以上に大変だと実感していただけたと思います。患者の急変は突然、予期せぬ場面で遭遇します。救助する私たちも動揺し、パニックに陥ることもあるでしょう。急変対応は災害時と同様、日頃の備えが重要です。時々内容を振り返っていただき、いつか遭遇した時に学んだ技術を是非立ててほしいと思います。

*これからの目標は？

救急看護認定看護師として、学んだ知識や技術を提供し、院内の看護実践向上に役立てるよう活動していきたいです。院内で身近な存在になれるよう頑張ります。

*最後に趣味や特技を教えてください！

趣味はヨガやジムで汗を流すこと。特技は10年以上着付けを習っていたので、振袖など一通りの着付けができます！

令和4年度は新規採用看護職員78名を迎えました



新人の皆さんは入職してから毎月研修を行っています。どの研修も真剣に取り組み、多くを学んでいます！スタッフの皆さん、臨床でのサポートよろしくお祈りします！

フィジカルアセスメント I



吸引



院内BLS・AED



悩める新人さんへ...

2年目先輩よりアドバイス！

今回は...**南6階病棟 野田 菜摘 さん**と
西5階病棟 川本 修平 さんに聞いてみました！



夜勤に入らたての頃はどのように体を整えていたの？

野田さん：睡眠時間を多く確保。深夜前はひたすら寝てました(笑)
川本さん：先輩から聞いたことを参考にして、寝食をおろそかにしないようにしていました



1年目の頃の勉強方法やコツを教えてください！

野田さん：わからないことはその場で解決する。先輩がどの情報からどんな判断をしているかを吸収し、情報収集やケアの視点を養うといいと思います。
川本さん：勉強会や研修時の資料を復習したり、日々の現場で関わった疾患や薬から調べることから始めました。



新人さんにおすすめのリフレッシュ方法を教えてください！

野田さん：たくさん寝る。同期や友人と話す少し楽になりました(^^)
川本さん：友人や同期と話したり、疲れた日は沢山休息をとること。



新人さんへ一言メッセージをお願いします！

野田さん：出勤しているだけで偉いです。できなくて辛いことも多いと思いますが、必ず成長してますので頑張ってください！
川本さん：不安なこともあると思いますが、適度に休息をとって無理しすぎないように、一緒に頑張りましょう！

野田さん、川本さん素敵なおアドバイスありがとうございました！
新人のみなさん、是非参考にしてくださいね！

センター事業S1717

ママ・パパフレンズ

今年度も働くママ&パパを応援する『ママ・パパフレンズ』を開催します！今回は育児経験者の方がゲストに参加してくれます！オンラインで開催時間は30分。今後に役立つ情報がありますよ！パパも大歓迎！詳しくはポスターを見てね(^^)/

働くママ&パパの交流会

オンライン開催！ **ママ・パパフレンズ**

第2回 9月6日(火) 15:00~15:30
「育児休業中の過ごし方～ママ・パパの育児の悩み、仕事復帰に向けた準備～」
ゲスト：田村道子 主任看護師(北11階病棟)

第3回 12月13日(火) 13:30~14:00
「小学校入学とフルタイム勤務～放課後や夜勤の時はどうしてる?～」
ゲスト：羽澄あゆこ 副看護師長(西9階病棟)

院内エキスパートナースコース せん妄ケアコース

今年度は2名の受講者がエキスパートナースを目指し取り組んでいます。研修では、せん妄の専門的知識だけではなく、物事を論理的に捉えて相手に伝える「論理的思考」も学びます。せん妄ケアに限らず部署での諸活動にとっても役立つ内容です！

3年ぶりに
開講！

