

フレンズ通信

Friend News No. 23



新人看護職員研修の様子

新人看護職員研修は12月で全ての研修が無事終了しました！

「導尿・膀胱留置カテーテルの挿入と管理」



膀胱留置カテーテルの演習では、全員が挿入と抜去を体験。実際に行うことでの気づきもあり、安全安楽な実施に向けて学びました。

「フィジカルアセスメントⅡ」

フィジカルアセスメントⅡのシミュレーション研修では、模擬環境下での患者対応を行い、グループ皆で振り返りながら学びを深めました。



新人看護職員の皆さん！
看護技術で悩んでいる方いませんか？

CHECK

スキルアップトレーニング

2月14日～3月14日

シミュレーションラボ E222

ポスターのQRコードからお申し込みください

今のうちにもう一度復習しておきたい！

部署でなかなか経験する機会がない…

今年も技術演習のための「スキルアップトレーニング」を開催します！この機会を是非活用下さい！詳しくは部署に配布してあるポスターをご覧ください☆

センター事業の一コマ

論理的思考

9月、10月全2回で開催され、17名が参加しました。演習では直接講師から作成した文章の添削を受け、論理的思考、論理的な文章の作成について学びました！

教育担当者会

第3回教育担当者会は、3年ぶりの集合開催でした。直接顔を合わせてのディスカッションでは、活発な意見交換がなされました！今後も状況に合わせて研修方法を企画していきます！

働くママ&パパの交流会

ママ・パパフレンス全3回終了！

交流会ではゲストの方から仕事と育児の両立に向けた工夫や体験談を聞くことができ、とても参考になりました！交流会で話した役立つ情報はナースングスキルでも見れます！是非ご覧下さい😊

ママパパフレンスサポートブック



希望の方は
看護部で配付
してあります！

フレンズインタビュー ラッキーライラック

今回のラッキーライラックは、今年度より開講した「論理的思考」を受講した **中央滅菌・検査部門 指導主任看護師 加賀谷由香さん**と **主任看護師 南沢百合花さん**です！さらに...**五百歳師長さん**にもインタビューをしました！



加賀谷由香さん
大学生と高校生
のママです！



南沢百合花さん
2歳双子の男の子
のママです！

★ 今回「論理的思考」の研修を受講したきっかけは？

加賀谷：文章を書くのが苦手で、学会の論文や、係活動の評価、説明などを上手く書けずに悩んでいたからです。伝えたいことをわかりやすく文章にできるようにしたいと思いました。

南沢：院内の中で新しい研修だったので、どんなことをやるのか興味がありました。相手に説明する時に、「もう少し話す順番を変えた方がわかりやすかったかな？」と後から反省することが多かったので、論理的とはどういうことか理解したくて参加しました。

★ 研修を通して学んだこと、今後活かしたいことは何ですか？

加賀谷：文章の組み立て方、論拠、具体的な数字をあげる、文末の工夫など論文を書く時に参考にしていきたいと思いました。

南沢：演習の中でテーマについて、賛成・反対の両方から考えることで思考が深まり、より意見が論理的になると感じました。また、読みやすい文章の工夫についても学ぶことができ、研究発表だけでなく、部署のメンバーに説明する場面など、日常でも活用していきたいです。

★ お二人ともマナーですが、仕事と育児の両立で工夫していることを教えて！

加賀谷：特にありませんが、子供たちが小さい頃から自分のことは自分でするように教えてきました。

南沢：両立できています！とはとても言えませんが、育児と仕事では考えることが沢山あるので、家事では出来るだけ思考のリソースを使わないように、便利家電に頼ったり、オムツの定期配送を利用したりしています。

五百歳看護師長にインタビュー



五百歳師長さんと一緒にパチリ📸

中央滅菌・検査部門ではマナーが多いですが、研修受講などスタッフのキャリア支援について、気を付けてたり配慮していることがありましたら教えてください！

マナーが多い当部署は、今回受講した2名のように、研修受講や専門的な資格取得に積極的なスタッフが多いのが強みです。それを後押しするサポートができるよう心掛けています。育児の経験や喜びが、看護師として大きな力になることは言うまでもありませんので、ケアやスタッフ指導の幅が広がることを期待しています。



札幌医科大学附属病院 看護キャリア支援センター

TEL 011-611-2111 内線：23190

Mail career@sapmed.ac.jp

URL <http://web.sapmed.ac.jp/career/>

