

平成22年度 札幌医科大学 保健医療学部
「高齢者健康づくり(介護予防)リーダー」養成プログラム 時間割

10月			10月			11月					
テーマ	介護予防総論		健康支援		運動系各論		認知・社会系各論		口腔・栄養系各論		演習
時間	2日	時間	3日	時間	30日	時間	31日	時間	13日	時間	14日
12:00 ～ 13:00	開講式・ ガイダンス	9:00 ～ 10:30	北海道の地域包括ケアの実態 岡田しげひこ先生 (北海道総合在宅ケア事業団)	12:00 ～ 13:30	運動機能向上 佐竹恵治先生 (さっぽろ健康づくりスポーツ財団)	9:00 ～ 10:30	心理・認知機能の老化 池田望 (本学臨床作業療法講座)	12:00 ～ 13:30	栄養改善特論 木村美佳先生 (国際生命科学研究機構)	9:00 ～ 10:30	介護予防特別演習 (アウトリーチ計画発表)
13:00 ～ 14:30	介護予防概論 鈴木隆雄先生 (国立長寿医療研究センター研究所)	10:40 ～ 12:10	グループワーク論 吉野淳一 (本学看護第三講座)	13:40 ～ 15:10	運動機能向上 佐竹恵治先生 (さっぽろ健康づくりスポーツ財団)	10:40 ～ 12:10	口腔機能特論 平野浩彦先生 (東京都健康長寿医療センター 東京都老人総合研究所)	13:40 ～ 15:10	閉じこもり予防特論 藤原佳典先生 (東京都健康長寿医療センター 東京都老人総合研究所)	10:40 ～ 12:10	介護予防特別演習 (アウトリーチ計画発表)
昼休憩(40分)			昼休憩(40分)			昼休憩(40分)			昼休憩(40分)		
14:40 ～ 16:10	北海道の医療・保健 保健福祉部地域保健担当 局長 (北海道庁)	12:50 ～ 14:20	健康行動論 和泉比佐子 (本学看護第三講座)	15:20 ～ 16:50	リスク管理 根木亨 (本学臨床理学療法学講座)	12:50 ～ 14:20	認知症予防 島田裕之先生 (国立長寿医療研究センター 認知症医療開発センター)	15:20 ～ 16:50	失禁予防特論 金憲経先生 (東京都健康長寿医療センター 東京都老人総合研究所)	12:50 ～ 14:20	アウトリーチ個別演習
16:20 ～ 17:50	地域ネットワーク構築特論 芳賀 博先生 (桜美林大学大学院)		/	17:00 ～ 18:30	介護予防アセスメント 古名丈人 (本学基礎理学療法学講座)		/	17:00 ～ 18:30	アウトリーチ個別演習		/

12月
地域実践演習
<p style="font-size: 2em;">アウトリーチ</p>

<備考>
 11月 6・7日 出張講義候補日