

令和4年11月12日（土）、地方公開講座（滝川市）を開催しました。

「親子の関係をはぐくむ前向き子育て5原則～親支援プログラムトリプルPに学ぶ～」(看護学第三講座 澤田いずみ准教授)をテーマに開講し、14名にご参加いただきました。

参加者からは「子どもと妻とも会話を大切にしたいと思いました。」「子育てについて反省する良い時間を持てました、できることから実践してみようと思います。」「トリプルPという言葉は知っていましたが、今回具体的なお話を伺えて、大変参考になりました。子育ては未経験ですが、漠然と忍耐のイメージがありましたが、親自身も心のゆとりをもって前向きに子育てと向き合うことが大切なのだと感じました。自分一人で考えるのではなく、夫婦で話し合ったり、周りに相談しながら問題を解決していけたらよいなと思いました。」などの感想をいただきました。

#### 公開講座の様子

