

令和5年6月21日（水）、地方公開講座（札幌市中央区役所）を開催しました。

「メンタルヘルスとセルフケア」（作業療法学第二講座 石井貴男教授）をテーマに開講し、55名にご参加いただきました。

参加者からは内容を理解できたため、日常生活に取り入れていきたいとの感想をいただきました。

公開講座の様子

