

日本高血圧学会主催  
日本循環器病予防学会、日本動脈硬化学会共催  
**高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー in 札幌**  
\* 単位認定講習会

日時：2019年 **11月 2・3日**（土曜日午後より日曜日午後まで）

3日（日曜日）のみの受講も可能です。

会場：札幌医科大学教育研究棟 I（18丁目通西向き）

札幌市中央区南2条西17丁目：アクセス：地下鉄東西線「西18丁目駅」下車、徒歩3分

講義予定：今回全ての講義を受講頂くと10単位となります。単位は次年度以降の受診にも有効です。

	受付：開会のあいさつ	
講義1	2日 pm 3:30~5:00	生活習慣の高血圧・循環器疾患へのリスクと介入効果（必修2単位）
講義2	3日 am 8:00~10:00	循環器病とリスク要因の疫学（必修2単位）
講義3	am 10:10~11:40	高血圧薬物療法の基本（必修2単位）
講義4	pm 0:30~2:00	生活習慣病予防における運動指導のポイント（必修2単位）
講義5	pm 2:10~3:40	飲酒のリスクと介入（選択2単位）
	単位手続き：閉会の挨拶	

※昼食：各自用意のこと（近隣にコンビニあり）、会場ロビー内で飲食可：あるいは近隣飲食店の利用

参加費：2日間で4,000円

\*非会員の方は受講申込（会員参加費で受講可）同時に会員登録が可能です。

動脈硬化学会会員・日本循環器病予防学会会員も4,000円

申込方法：下記ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入後、メールまたはFAXにて、日本高血圧学会に送付していただきます。ホームページ：<http://www.jpnsj.jp/sidousi/>

☞上記ホームページの「単位認定セミナー等」をご覧ください

※その他の申請資格については、ホームページ<http://www.jpnsj.jp/sidousi/>でご確認ください

**【お問い合わせ／お申し込み先】**

日本循環器病予防学会会員の方もこちらのセミナーに関しては、日本高血圧学会にお問い合わせ／お申し込みください。

日本高血圧学会事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷3-28-8 日内会館2階：TEL 03-6801-9786：FAX 03-6801-9787

E-mail [jshseminar@jpnsj.jp](mailto:jshseminar@jpnsj.jp)

高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー in 札幌  
開催責任者：札幌医科大学保健医療学部・教授：齋藤重幸  
011-611-2111（内線28520）