

札幌医科大学アイン・ニトリ緩和医療学・支持療法学講座
「がん相談サロン」2023年度実績

1. がん患者、家族同士の親睦・情報交換の場を提供（交流会の開催）

交流会名	参加対象者	開催のポイント	今年度の延べ参加人数
がん患者さん・ご家族のための交流会 (毎月1回・90分)	・がんの情報や患者同士の交流を必要としている患者または家族	・患者、家族同士の交流に加えて、外見変化に伴う不安の軽減	29名
ヨガ教室と茶話会 (毎月1回・90分)	・がん治療中、治療後の患者	・インストラクター(院外に講師依頼)自身がサバイバー	50名 (ハイブリッド開催)
女性のがん交流会 (毎月1回・60分)	・婦人科系がん(子宮がん、卵巣がん等)、乳がんの患者	・当院がん患者の発案で実現したもの	COVID-19により開催休止
パステル和アート (不定期・120分)	・がん患者または家族など	・パステルを使用して画を完成させる。参加者同士の交流、リラクゼーション効果	COVID-19により開催休止
歩こう会 (不定期・120分)	・がん患者または家族など	・軽い運動をすることで免疫力の向上およびリラクゼーション効果	2名 (雨天中止)

2. がん患者、家族にがんの正しい知識の提供（学習会の開催）

学習会名	参加対象者	開催のポイント	参加人数
愛する人への贈り物～人生会議とは？	・がん患者、家族、地域住民など	・人生会議についての知識や大切さを学ぶ	10名 (ハイブリッド開催)

3. 地域貢献活動

令和6年3月10日市民公開講座「健康と観光」を札幌医科大学地域に貢献する北海道がんプロ養成プランと共催開催。