

「街を歩こう会」

のおしらせ

適度な運動は、健康的な生活を送る上で欠かせません。
軽く身体を動かして、気分転換してみませんか？

<参加対象>

がん患者さん、ご家族の方

※軽い運動が可能の方に限ります



<開催日時>

※悪天候の場合、中止となります

① 9/22(金) 14:00-15:30

② 10/27(金) 14:00-15:30

当日は、13:50に【緩和医療学推進講座】にお集まりください。

当日のキャンセルも可能です。

下記までご連絡をお願い致します。

お電話、メール、または直接お申込みください。

◆TEL：011-616-0234
(がん相談サロン事務局)

☞メールは
こちらへ☞



◆医療連携福祉センター（附属病院2階） kanwa@sapmed.ac.jp

<ウォーキング予定コース>

① 9/22(金)

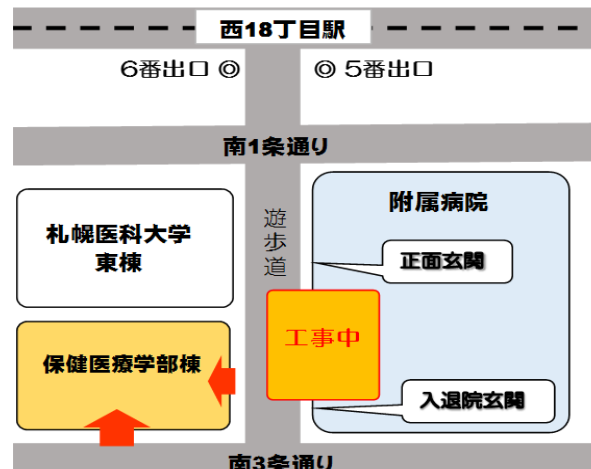


札医大出発 → 円山公園へ
円山公園を散策、休憩後、
札医大へ戻り解散します

② 10/27(金)



札医大出発 → 大通公園へ
(※時間により、公園付近で
折り返す可能性があります)
札医大へ戻り解散します



矢印が出入り口です。南3条通側または、
遊歩道よりお入りください。

※緩和医療学講座は、病院の建物とは
別になります。(右図参照)