

# 「街を歩こう会」

のおしらせ

適度な運動は、健康的な生活を送る上で欠かせません。  
軽く身体を動かして、気分転換しませんか？

## <参加対象>

がん患者さん、ご家族の方

※軽い運動が可能の方に限ります

\*入院中の患者さんは院内の面会制限により、ご参加  
いただけません。ご了承ください。

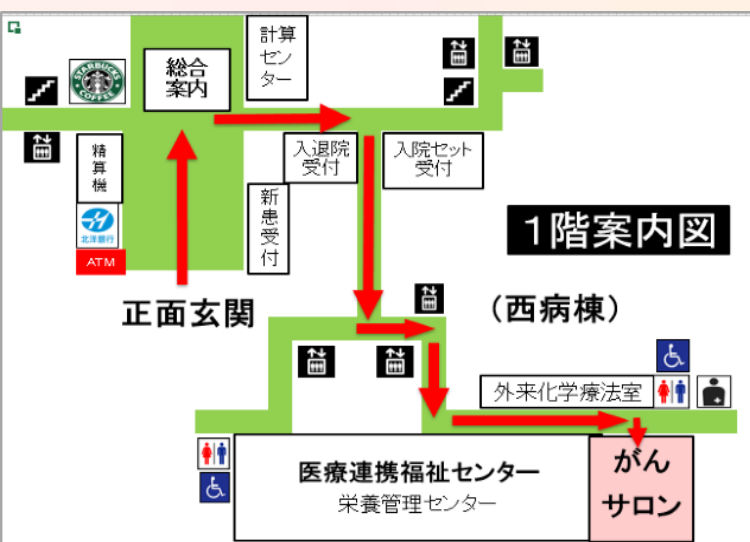
## <参加費用>

無料

## <開催日時>

10/20(金)

14:00-16:00



当日は、13:50に西棟1階【がんサロン】にお集まりください。

※悪天候の場合、中止となります

# <ウォーキング予定コース>

札医大病院出発 →

北海道大学植物園へ

到着後、植物園を散策 →

解散となります



## 申込み方法

- ・附属病院医療連携福祉センターで直接申込
- ・下記お問合せ先に電話で申込
- ・こちらのQRコードを読み取り、本文に必要事項を記載しメールで申込



QRコード

いずれかの方法でお申込ください。

申込み締切

10月19日正午12:00まで

【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局

札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター

011-611-2111（内線31920）まで【平日9:00～17:00】