

「街を歩こう会」 のおしらせ

適度な運動は、健康的な生活を送る上で欠かせません。
軽く身体を動かして、気分転換しませんか？

<参加対象>

がん患者さん、ご家族の方
定員 先着10名

※軽い運動が可能な方に限ります

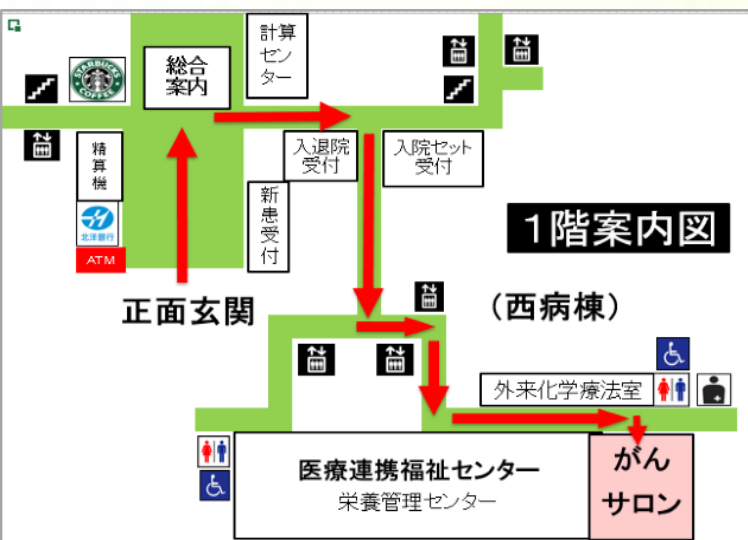
*入院中の患者さんは院内の面会制限により、ご参加
いただけません。ご了承ください。

<参加費用>

無料

<開催日時>

10/22(火)
14:00-16:00



当日は、13:50に西棟1階【がんサロン】にお集まりください。

※悪天候の場合、
中止となります

<ウォーキング予定コース>

札医大病院出発 → 時計台へ
時計台観覧 → テレビ塔へ
展望台遊覧 → 解散となります



申込み方法

- ・附属病院医療連携福祉センターで直接申込
- ・下記お問合せ先に電話で申し込む
- ・こちらの申込フォームを読み取り、本文に必要な事項を記載しメールで申し込む



申込フォーム

いずれかの方法でお申込ください。

申込み締切

10月21日正午12:00まで

【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
011-611-2111 (内線31920) まで 【平日9:00~17:00】