



がんと食事のはなし ～治療中の食事と栄養のヒント～

日時

11 / 15 (火)
15:00 ~ 15:45

講師

札幌医科大学附属病院
栄養管理センター
仲 詩織 先生
〈管理栄養士〉

場所

札幌医科大学 保健医療学部
1階 大会議室

**申込み不要
無料**



【お問い合わせ先】

「がん相談サロン」
直通電話 011-616-0234 または
附属病院 1階 医事相談センター
相談係 (内線3192) まで
【平日9:00~17:00のみ】

入退院入口から、まっすぐ街路樹を突き抜けたところにある入口からお入りください。

食事のこと、気になっていませんか？

がん治療中には、どのような食事を心がけると良いのだろう…



食欲がなくて、あまり食べられない。無理はしなくていいようだけど…献立の工夫はできないかな



野菜不足というけれど、どのくらいの量が必要なの？



一緒に考えましょう

食事は大切ですが、神経質になりすぎる必要はありません。「食べること」を楽しめるように、身体の調子やおなかの具合と相談しましょう。（お口のケアも忘れずに）
※写真は去年の学習会のようす



※特定の食事療法、民間療法を勧めるものではありません。