

参加無料

がん患者さん・ご家族のための

ヨガ教室

新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインでヨガ教室を開催していましたが、ハイブリッド（対面とオンライン）開催を開始いたします。直接会場にお越しいただくか、オンラインでご自宅からご参加いただけます。一緒に体を動かしましょう。初めての方もお気軽にどうぞ♪

*入院中の患者さんは院内の面会制限により、ご参加いただけません。ご了承ください。

開催日

毎月第1木曜日

*** 令和6年1月は第2木曜日です**

会場

10/5 11/2 12/7

令和6年

1/11 * 2/1 3/7

西病棟 1階
がんサロン

15:00～16:00

講師

“Yoga for Cancer” 主宰
清水 八恵(yae)さん

私もがん経験者です。
共に分かち合いま
しょう



ヨガで

静かにゆっくりと
自分自身を見つめること
今の自分を感じることに



不安を分かち合うこと
共感し合えること
居場所を感じることに



★感染対策について★

マスク着用、手指消毒、
体調確認等を行った上で
実施しています。

申し込み方法

●対面参加の方

直接会場へ
お越しください。

●オンライン参加の方

こちらのQRコードを読み取り、
本文に必要事項を記載し
メールを送信してください。



QRコード

申し込み締切

オンライン参加の場合

各開催日の前日12:00(正午)まで

*オンライン参加におけるインターネット環境は
ご自身で整えていただくようお願いいたします。
通信料はご自身の負担となりますので、ご了承下さい。



【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
☎011-611-2111 (内線31920) 平日9:00~17:00

