

**事前申込
参加無料**

オンライン

ヨガ教室と茶話会

新型コロナウイルス感染防止のため、病院内で従来のがんサロンを開催することができなくなりました。そのためオンライン会議システムZoom（ズーム）を使い、ヨガ教室を開催しています。スマートフォンやご自宅のパソコンから、画面を通してご参加いただけます。

一緒に体を動かしましょう。初めての方もお気軽にどうぞ♪

開催日 毎月第1木曜日

10/7 11/4 12/2

令和4年

1/6 2/3 3/3

15:00～16:00

講師

“Yoga for Cancer” 主宰
清水 八恵(yae)さん

私もがん経験者
です。
共に分かち合い
ましょう



ヨガで

静かにゆっくりと
自分自身を見つめること
今の自分を感じることに



茶話会で

不安を分かち合うこと
共感し合えること
居場所を感じることに

申し込み方法

こちらのQRコードを読み取り、
本文に必要事項を記載しメールを送信してください。
QRコードが読み取れない場合は、
kanwa@sapmed.ac.jpまでご連絡ください。
上記アドレスより当日のご連絡を返信いたします。



QRコード

申し込み締切

各開催日の前日12:00(正午)まで

*オンラインによる開催のため、インターネット環境は
ご自身で整えていただくようお願いいたします。
通信料はご自身の負担となりますので、ご了承下さい。



【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
☎011-611-2111 (内線31920) 平日9:00~17:00

