

# がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会

2020/1/9(木) 15:00~16:00



清水先生♪



椅子に座って行います♪

- ◆初めての方も、入院中のかたも、ご自分の体と相談しながら、無理のない範囲で体を動かしていきます。終わる頃には、体がぽかぽかと温まります。
- ◆治療中でなかなか運動する機会がないな、という方ぜひお気軽にお越し下さい。

《次回は、2月6日(木)に開催いたします》

お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局  
札幌医大病院 医療連携福祉センター  
011-611-2111 内線:31920または011-616-0234  
担当：緩和医療学推進講座 川村、木川

