

トップアスリートから学ぼう!

成長期スポーツ障害の 予防と対策

定員
300名
入場無料
(事前申し込み不要)

日時 平成28年**9月18日** (日)
14:00~15:30 (開場13:30)

場所 **札幌医科大学 講堂**
(札幌市中央区南1条西16丁目
札幌医科大学臨床教育研究棟1階)



演者 寺本 篤史



司会 渡辺 陽子

プログラム

14:00 開会のあいさつ

札幌医科大学医学部整形外科学講座 教授 山下 敏彦 先生

14:05 講演

■ 座長

札幌医科大学保健医療学部理学療法第二講座 教授 渡邊 耕太 先生
「成長期スポーツ障害って何? その原因、そして予防と治療」

■ 演者 札幌医科大学医学部整形外科学講座 講師 寺本 篤史 先生

14:35 座談会

「トップアスリートから学ぶ成長期のスポーツ障害対策法」

■ 司会 フリーアナウンサー 渡辺 陽子さん

ゲスト

元北海道日本ハムファイターズ 森本 稀哲さん
元北海道コンサドーレ札幌 砂川 誠さん

15:25 閉会のあいさつ

札幌医科大学保健医療学部理学療法第二講座 教授 渡邊 耕太 先生

ゲスト 座談会「トップアスリートから学ぶ
成長期のスポーツ障害対策法」

ひちり
森本 稀哲さん

高校野球の名門・帝京高校の主将として甲子園に出場。1999年ドラフト4位で日本ハムファイターズに入団。2006年には1番レフトとして活躍、チームを日本一に導く。2011年横浜ベイスターズ(現横浜DeNAベイスターズ)移籍。2014年埼玉西武ライオンズへテスト入団。現在は、経営コンサルティングを手掛ける「CKPLAT」に所属。野球解説やタレントのほか、ビジネス関係の講演も行っている。



砂川 誠さん

市立船橋高校で95年、全国高校サッカー選手権優勝。96年柏レイソルに入団し2000年にナビスコ杯優勝。2003年から北海道コンサドーレ札幌に移籍。昨年をもって現役を引退し、現在は石屋製菓に所属しながら、小野伸二とサッカースクールを運営、札幌大学のトップチーム監督、北海道コンサドーレ札幌のアドバイザリースタッフとして指導にあたっている。

